

Sugestões práticas de como envolver-se no serviço espiritual da Brahma Kumaris:

Através da mente:

Servir outros através de pensamentos e sentimentos elevados gera uma atmosfera de poder espiritual e harmoniza os relacionamentos. Manter esta energia de alta qualidade no lar e no ambiente profissional é tornar-se um gerador de positividade. Especialmente enquanto na sede da BK coopere para recarregar o ambiente com sua atitude mental pura e focada. Com a meditação podemos enviar raios de paz e luz às pessoas doentes e que estão sofrendo. Muitas formas de obstáculos podem também ser dispersados.

Através da face:

Os olhos refletem a alma e o rosto sorridente espalha contentamento e leveza. Sirva através do seu olhar e sorriso.

Através das palavras:

Adote o slogan: fale menos, fale suave e docemente. Isto ajuda a dispersar as inutilidades do ambiente e a manter um linguajar respeitoso. Desta forma, mesmo as correções que forem necessárias serem feitas na família ou no trabalho poderão ser mais efetivas, pois serão feitas com espírito de amor e misericórdia e não de crítica. Desaconselhamos conversas de assuntos desnecessários ou de fofoca. Negócios pessoais entre os estudantes também devem ser evitados nas dependências da BK.

Através das ações:

Carma Yoga: as atividades através do corpo são extremamente úteis para equilibrar a energia física e mental e ajudam a purificar os órgãos dos sentidos. Quando as atividades são feitas dentro dos princípios da espiritualidade, com introspecção e limpeza (física

e do coração) são consideradas uma forma de conectar-se com Deus (yoga) através da ação (carma); Inspire outros através do exemplo no seu lar e ambiente de trabalho.

Você pode cooperar nos vários departamentos da BK:

1. Escritório: cadastro, digitação de texto, tradução, arquivos, fichários, internet e muitas outras tarefas;
2. Recepção: ajudando a atender campainha e telefone e recebendo alunos para informação ou cursos;
3. Limpeza: na limpeza das sedes da Brahma Kumaris. Mutirões extras também são organizados;
4. Jardim: cuidar de canteiros e vasos de plantas e vasos de flores das salas de aulas;
5. Manutenção: através das especialidades de eletricidade, encanamento, pintura e pequenos consertos;
6. Cozinha: através de ajudar na organização de mantimentos, fazer compras, lavar louças, etc. O preparo dos alimentos na sede BK só é feito por aqueles que seguem todas as disciplinas do Raja Yoga, assim, se você quiser trazer alguma coisa, traga alimentos crus ou consulte antes;
7. Aparelhagem de som: em todas as escolas usamos música, microfone, etc. pessoas que entendam destes equipamentos ou que queiram auxiliar em cuidar da música nas meditações, gravar aulas e palestras são bem-vindas;
8. Lojinha de literatura: estoque, divulgação, etc.

Através de contatos e experiência profissional:

Se você conhece algum lugar ou pessoa que pode cooperar colocando seus talentos ou sua profissão à disposição, você estará gerando facilidade ou economia à BK por ex: locais para palestras, gráfica para impressão de folhetos, contato em secretarias de governo, cias de ônibus ou aéreas, etc.

Através de divulgação:

Se você tomou benefícios dos cursos e atividades, divulgue-as para amigos, parentes e colegas de trabalho.

Distribua folhetos, convites ou cartazes das atividades especiais.

Informe-se com a assessoria de imprensa BK se você quiser ajudar no contato com a mídia.

Através de investimento financeiro:

Desde o seu início a BK tem mantido suas atividades sem a ajuda de órgãos externos internacionais ou governamentais. Cada escola é economicamente independente e auto-suficiente. Todas as nossas conquistas foram alcançadas gota a gota com a colaboração daqueles que tomam benefício do trabalho e querem que ele continue e expanda.

Em todas as sedes BKs há caixas de contribuição onde você pode doar incognitamente para as despesas gerais. No caso de doações pessoais ou depósito identificado em conta bancária recibos estão disponíveis (não dedutíveis de imposto). Jamais pense que o que você pode dar não fará diferença. Consideramos cada tijolinho equivalente a um palácio. A doação financeira é na verdade, um investimento no seu próprio progresso espiritual, pois como diz o ditado: "Onde vai o dinheiro segue a mente". É uma forma de você desenvolver sua energia altruísta e a virtude da generosidade. Uma maneira de você retribuir as aquisições espirituais recebidas e possibilitar que outros tomem benefício.

Sugestões de como cooperar financeiramente:

- Assumindo despesas mensais fixas como por ex: uma das contas mensais de água, luz, telefone, etc;
- Patrocinando um evento específico ou pagando passagem aérea de palestrante, alugando equipamento para realização de programa público, etc;.
- Ajudando na aquisição e atualização de equipamentos e aparelhos diversos;
- Financiando um novo material da Editora BK: folheto, cartaz, CD, livro, etc;
- Cobrindo as despesas de um dos voluntários que faz atividades na sede da Brahma Kumaris ou algum voluntário para algum dos projetos que a Brahma Kumaris mantém em parceria com outras organizações ou em projetos específicos;
- Destinando recursos para a manutenção e expansão de uma das sedes de retiros da Brahma Kumaris;
- Possibilitando a abertura de uma nova sala ou sede em sua cidade ou em outra, ou mesmo em outro estado ou país;
- Contribuindo com algum dos projetos internacionais da BK como o Hospital e Centro de Pesquisa em Mount Abu ou sede internacional da BK na Índia.

As possibilidades são infinitas, do tamanho da sua criatividade e do seu coração.

Lembre que ao servir em qualquer das modalidades acima, com o corpo, a mente ou a riqueza você estará ajudando a si mesmo e cooperando com o trabalho de Deus.

Serviço Espiritual

O método fácil para canalizar a energia física e mental e os recursos de tempo e riqueza na direção do benefício pessoal e dos outros é utilizar tudo com uma atitude de servir. A expressão prática do entendimento do conhecimento espiritual, da conexão com o divino e da absorção de qualidades positivas se manifesta na vontade de querer ser útil e solidário. As aquisições que advêm são múltiplas:

- Desenvolvimento de uma personalidade altruísta;
- Aquisição de virtudes como cooperação, flexibilidade, respeito, etc;
- Expressão de talentos e habilidades;
- Retorno positivo pelo investimento de tempo e financeiro;
- Acúmulo de bênçãos daqueles que são beneficiados;
- Criação de uma conta de crédito positiva que reverte a situação atual de deficiência, usando o princípio de que se dão o que não tenho em abundância, aquilo se multiplica;
- Ajuda a liquidar a conta cármica negativa;
- Contato com pessoas e lugares novos abrindo muitas possibilidades.



BRAHMA KUMARIS
Organização Brahma Kumaris

Sede Principal:

R: Dona Germaine Burchard, 589 Perdizes

CEP 05002-062 São Paulo-SP

Fone: 11-3864.3694 / 3864.2639

E-mail: sao.paulo@br.bkwsu.org

www.bkwsu.org/brasil